

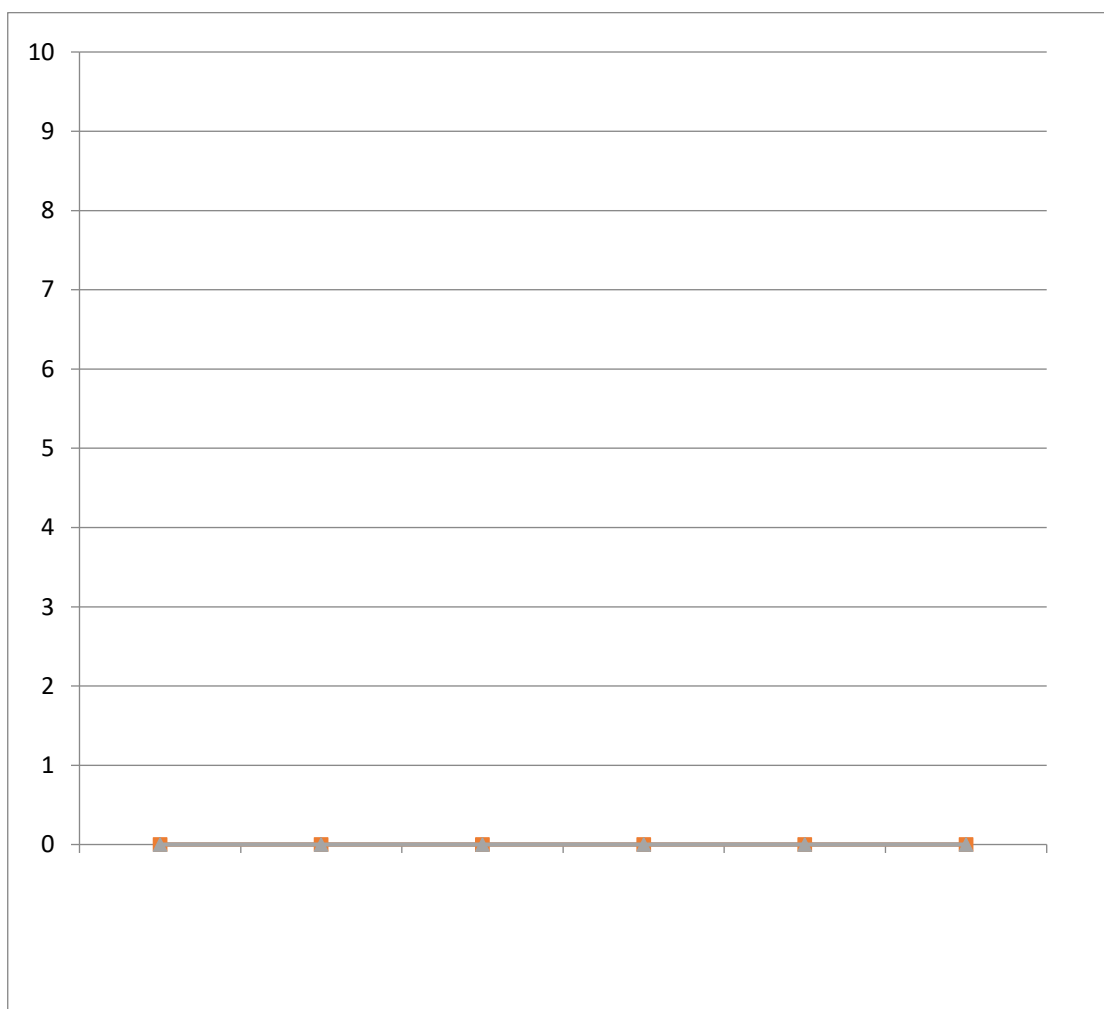
מוטיבציה:

הכלי: גרף תעסוקה

- ניתן להשתמש בכלי למספר מטרות,
- הכרות ההיסטוריה התעסוקתית של המנטי
 - העצמת המנטי דרך החזקות שיש בו
 - הבנת השיקולים והכישורים שיש לאדם

שלב 1

בחר שישה תפקידים/עיסוקים מהעבר/ הווה וסמן בגרף עבור כל אחד את מידת שביעות הרצון הכללית שלך ממנו.



שימו לב:

במידה ואין למנטי תפקידים/עיסוקים תעסוקתיים, שאלו אותו על כל תפקיד משמעותי שעשה בחייו, לדוגמא: מדריך בצופים, ועד בית, בייביסיטר ועוד.

ניתוח גרף תעסוקה (למנטור)

התבוננות על המספרים שמשקפים לעיתים תמונה חדה יותר מאשר בשיחה פתוחה בלבד.

שלב 2

1. המנטור מראיין את המנטי: במעבר על כל תפקיד/עיסוק ושואל:
מה אהבת בזה? ומה לא אהבת בזה? רשם את כל הנאמר בטבלה המצורפת למטה (ללא הפרדות בין המקצועות).
2. לאחר מעבר על כולם, מתקבלת טבלה שבצד אחד שיקולים/ תחומי עניין והנאה ובצד השני מרכיבים ומאפיינים לא רצויים בתעסוקה.
3. ניתן להתבונן על הטבלה: לראות מרכיבים משמעותיים שחוזרים ולסמן כ 5 מאפיינים או שיקולים מרכזיים וחשובים לי במיוחד להתייחס אליהם בבחירה הבאה שלי.

דגשים:

- בתפקיד ובו שביעות הרצון היא מ- 5 ומטה, שאלו את המנטי: מה לא אהבת? מה לא עניין אותך? האם יש מרכיבים שגם אהבת בתפקיד?
- שימו לב לדברים שחוזרים על עצמם ומתחילים להסתמן כמגמה.
- הקפידו לדייק למילים של המנטי, בחוויה במונחים, אל תייפו את המילים שלהם, מצד שני אתם יכולים להציע פרשנות, ועל פי התגובה תוכלו להבין אם זה נכון ומתאים.

שלב 3

המנטי יסמן את הדברים המשמעותיים/החשובים לו בתפקידים שיחפש בעתיד.

דגש אחרון:

העצימו/ פרגנו/ שקפו למנטי מתוך החוזקות שהעיד על עצמו, מתוך הדברים שהוא אוהב לעשות, מתוך הסיפורים ששיתף אתכם.

מאפיינים/מרכיבים לא רצויים (-)	מאפיינים/מרכיבים רצויים (+)